

CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO/18

Almoço

17 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS CEBOLADA	#####	SALADAS BATATA /OVOS COZIDOS E CHEIRO VERDE	SUCOS UVA	SOBREMESAS MANGA
18 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO	#####	LEGUMES NO AZEITE	PÊSSEGO	GELATINA
19 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	PURÊ DE BATATA	ACELGA/BETERRABA	LIMÃO	PUDIM
22 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OMELETE COM PRESUNTO E QUEIJO	CENOURA EM CUBINHOS	ALFACE/TOMATE	MORANGO	BANANA
23 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA FRITA	ALFACE	LARANJA	PAÇOCA
24 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	PÊSSEGO	LARANJA LIMA
25 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	BIFE EM TIRAS	#####	ALFACE/CENOURA	UVA	MELÃO
26 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA	VERDURA REFOGADA	SALADA TRICOLOR	MARACUJÁ	PAVÊ DE PÊSSEGO
29 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	ESCALOPINHO DE CARNE MOÍDA	ABOBRINHA REFOGADA	FOLHAS DESFIADAS COM CENOURA RALADA	LIMÃO	BANANA
30 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM BATATA	#####	ACELGA	UVA	PUDIM
31 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE CARNE CEBOLADO	REPOLHO REFOGADO	PEPINOS FATIADOS	MANGA	MAMÃO

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.
OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 407

MÊS DE JANEIRO/18

Café da Manhã

17	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
18	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
19	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
22	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
23	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
24	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
25	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
26	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
29	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
30	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
31	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA

Lanche da Tarde

17	4ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA SE SAL
18	5ªF	PIPOCA
19	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO
22	2ªF	TORRADAS AO FORNO COM QUEIJO E ORÉGANO
23	3ªF	BOLACHA DOCE
24	4ªF	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL
25	5ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE APRESUNTADO
26	6ªF	BOLO DE LARANJA
29	2ªF	PÃO DE FORMA COM FRIOS
30	3ªF	BOLACHA DOCE
31	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077