

01 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	SALADAS ALFACE/ BETERRABA	SUCOS PÊSSEGO	SOBREMESAS ABACAXI EM CUBINHOS
04 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	LEGUMES COZIDOS	ALFACE/ CENOURA	LARANJA	BANANA
05 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	CREME DE MILHO	PEPINO/TOMATE ALFACE	FRUTAS	PUDIM
06 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS	BRÓCOLIS REFOGADO	REPOLHO/ BETERRABA	UVA	MERENGUE
07 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA DESFIADA	#####	ALFACE/TOMATE	LARANJA	GELATINA
08 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ALMÔNDegas AO SUGO	PURÊ DE BATATAS	ACELGA/ CENOURA	PÊSSEGO	MANGA
11 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OMELETE COM BATATA	CHUCHU/ CENOURA	ALFACE DESMIADA	ABACAXI	MELANCIA
12 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO AO MOLHO	FAROFA DE CENOURA C/ OVOS	PEPINO/ BETERRABA/ ALFACE	LIMÃO	DOCE DE BANANA
13 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	MINI BIFE CEBOLADO	BATATA AO FORNO	ALFACE/ TOMATE	MARACUJÁ	GELATINA
14 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA EM CUBOS	#####	REPOLHO/ CENOURA	FRUTAS	LARANJA LIMA
15 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA ASSADA	LEGUMES REFOGADOS	SALADA TRICOLOR	PÊSSEGO	MARIA MOLE
18 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	PURÊ DE BATATA	ALFACE/PEPINO	LARANJA	ABACAXI EM CUBINHOS
19 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM LEGUMES	REPOLHO REFOGADO	ALFACE/ BETERRABA	UVA	MELÃO
20 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE /FAROFA	ALFACE/ TOMATE	LIMÃO	LARANJA LIMA
21 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	ESCALOPINHO	#####	LEGUMES C/ CHEIRO VERDE	MORANGO	GELATINA
22 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE DE PANELA	PURÊ DE CABOTIÃ	FOLHAS DESMIADAS	UVA	PUDIM
25 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS COZIDOS COM SALSICHAS	VERDURA REFOGADA	ALFACE/ CENOURA	ABACAXI	BANANA
26 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	CENOURA E CHUCHU AO CREME BRANCO	ALFACE/ TOMATE	LIMÃO	MOUSSE DE MARACUJÁ
27 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO	MANDIOCA FRITA	ACELGA DESMIADA	MORANGO	SALADA DE FRUTAS
28 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO	#####	ALFACE/ TOMATE	LARANJA	GELATINA

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 4077

MÊS DE FEVEREIRO/19

Café da Manhã

01	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	19	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
04	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	20	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
05	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	21	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
06	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	22	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
07	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	25	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
08	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	26	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
11	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	27	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
12	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	28	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
13	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			
14	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
15	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
18	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			

Café da Tarde

01	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	19	3ªF	PIPOCA
04	2ªF	BAURU COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	20	4ªF	BOLACHA DOCE
05	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	21	5ªF	TORRADAS COM REQUEIJÃO
06	4ªF	BOLINHO DE CHUVA	22	6ªF	BOLO MESCLADO
07	5ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO	25	2ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE
08	6ªF	BOLO DE LARANJA	26	3ªF	CREME DE ABACATE
11	2ªF	BOLACHA DOCE	27	4ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL
12	3ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL	28	5ªF	PÃO DE FORMA COM FRIOS
13	4ªF	TORRADAS COM PATÊ DE FRIOS			
14	5ªF	BOLACHA DE MAIZENA			
15	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE			
18	2ªF	PÃO DE QUEIJO			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077