

## CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO/19

### Almoço

17 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	ALMÔNDegas AO MOLHO VERMELHO	#####	SALADAS ALFACE / TOMATE	SUCOS UVA	SOBREMESAS MANGA
18 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS CEBOLADA	PURÊ DE BATATA	ACELGA/BETERRABA	LIMÃO	PUDIM
21 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS COZIDOS OU FRITOS	REPOLHO REFOGADO	PEPINOS FATIADOS	LARANJA	MAMÃO
22 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE CARNE CEBOLADO	CENOURA EM CUBINHOS	ALFACE/TOMATE	MORANGO	BANANA
23 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	PÊSSEGO	LARANJA LIMA
24 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	BIFE EM TIRAS	#####	ALFACE/CENOURA	UVA	MELÃO
25 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA GRATINADA	ALFACE/TOMATE	LARANJA	GELATINA COLORIDA
28 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PAINELA	VERDURA REFOGADA	SALADA TRICOLOR	MARACUJÁ	PAVÊ DE ABACAXI
29 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	ESCALOPINHO DE CARNE MOÍDA	ABOBRINHA REFOGADA	FOLHAS DESFIADAS COM CENOURA RALADA	LIMÃO	BANANA
30 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM BATATA	#####	ACELGA	UVA	PUDIM
31 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOBRE COXA DE FRANGO ASSADO	#####	MAIONESE COM LEGUMES	PÊSSEGO	GELATINA

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.  
OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES  
(NUTRICIONISTA)  
CRN- 407

MÊS DE JANEIRO/19

## Café da Manhã

17	5ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
18	6ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
21	2ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
22	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
23	4ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
24	5ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
25	6ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
28	2ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
29	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
30	4ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
31	5ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA

## Lanche da Tarde

17	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA SE SAL
18	6ªF	PIPOCA
21	2ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO
22	3ªF	TORRADAS AO FORNO COM QUEIJO E ORÉGANO
23	4ªF	BOLACHA DOCE
24	5ªF	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL
25	6ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE APRESUNTADO
28	2ªF	BOLO DE LARANJA
29	3ªF	PÃO DE FORMA COM FRIOS
30	4ªF	BOLACHA DOCE
31	5ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores  
(Nutricionista)  
CRN- 4077