

CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO/18

Almoço

01 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	NUGHETS	#####	SALADAS ALFACE/CENOURA	SUCOS PÊSSEGO	SOBREMESAS DOCES
02 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA	PURÊ DE BATATA	PEPINO EM CUBINHOS	LIMÃO	GELATINA
05 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OMELETE COM BATATA	VERDURA REFOGADA	TOMATE/ALFACE	UVA	BANANA
06 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA DE FRANGO ASSADA	BRÓCOLIS REFOGADO	BATATA /CENOURA	MORANGO	GELATINA
07 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS AO MOLHO	POLENTA	ACELGA	LIMÃO	BANANA
08 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALSICHAS EM RODELAS COM MOLHO	#####	ALFACE/TOMATE	MANGA	MELÃO EM CUBINHOS
09 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRALDINHA EM CUBO	BOLINHO DE ARROZ	ALFACE/CENOURA	LARANJA	PUDIM
12 2ªF	EMENDA	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####
13 3ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
14 4ªF	FERIADO	CINZAS	#####	#####	#####	#####	#####
15 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	#####	TRICOLOR	MORANGO	BANANA
16 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS	LEGUMES REFOGADOS	ACELGA	MANGA	PAVÊ DE ABACAXI
19 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA TOSCANA	PURÊ DE CABOTIÃ	ALFACE/TOMATE	ABACAXI	GELATINA
20 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM BATATA	#####	TOMATE/ACELGA	LIMÃO	MELANCIA
21 4ªF	ARROZ	FEIJUADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE	VINAGRETE	TANGERINA	DOCE
22 5ªF	ARROZ	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	AMONDEGAS	#####	ALFACE	UVA	SALADA DE FRUTAS
23 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE	PURÊ	FOLHAS DESFIADAS	LARANJA	MARIA MOLE
26 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVO FRITO OU COZIDO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE/TOMATE	MORANGO	BANANA
27 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	ALFACE	LARANJA	PAÇOCA
28 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	PÊSSEGO	LARANJA LIMA

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 4077

FEVEREIRO/18

Café da Manhã

01	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	20	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
02	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	21	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
05	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	22	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
06	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	23	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
07	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	26	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
08	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	27	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
09	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	28	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
12	2ªF	EMENDA FERIADO DE CARNAVAL			
13	3ªF	FERIADO CARNAVAL			
14	4ªF	FERIADO CINZAS			
15	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
16	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
19	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			

Café da Tarde

01	5ªF	PIPOCA	20	3ªF	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
02	6ªF	BOLO MESCLADO	21	4ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE
05	2ªF	BOLACHA DOCE	22	5ªF	TORTA DE FRIOS
06	3ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL	23	6ªF	BOLO DE LARANJA
07	4ªF	BOLACHA SALGADA REQUEIJÃO	26	2ªF	BOLACHA DOCE
08	5ªF	BISNAGUINHA COM MARGARINA	27	3ªF	PÃO ASSADO COM TOMATE E ORÉGANO
09	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	28	4ªF	TORRADAS REQUEIJÃO
12	2ªF	EMENDA FERIADO DE CARNAVAL			
13	3ªF	FERIADO CARNAVAL			
14	4ªF	FERIADO CINZAS			
15	5ªF	BOLACHA DOCE			
16	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE			
19	2ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077