

02 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS COZIDOS	CENOURA PALITO	SALADA ALFACE/TOMATE	SUCO MANGA	SOBREMESA BANANA
03 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA FRITA	RÚCULA/ BETERRABA	MORANGO	LARANJA
04 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS CEBOLADO	FAROFA/ VERDURA NO VAPOR	ACELGA	PÊSSEGO	DOCE DE LEITE
05 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO	ALMÔNDEGAS	#####	ALFACE/ BETERRABA	LARANJA	GELATINA
06 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRALDINHA COZIDA C/ CHEIRO VERDE	PURÊ DE BATATA	ALFACE	LIMÃO	ARROZ DOCE
09 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	CATALONIA REFOGADA	ALFACE/CENOURA	LARANJA	MELANCIA
10 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LEGUMES NO AZEITE	PEPINO/TOMATE	MORANGO	MARIA MOLE
11 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE REFOGADO	VINAGRETE	FRUTAS	LARANJA
12 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	NUGHETS DE PEITO DE FRANGO	#####	FOLHAS DESFIADAS	PÊSSEGO	ABACAXI
13 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE CARNE CEBOLADAS	#####	COUVE FLOR/ BETERRABA	TANGERINA	PUDIM
16 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	TORTA MADALENA	VERDURA REFOGADA	PEPINOS FATIADOS	MANGA	BANANA
17 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO AO MOLHO	BATATA ASSADA	ALFACE	LARANJA	GELATINA
18 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE GRELHADO	CENOURA PALITO	REPOLHO/TOMATE	MARACUJÁ	DOCE DE BANANA
19 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	#####	TRICOLOR	PÊSSEGO	MOSAICO
20 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	CABOTIÃ REFOGADA	REPOLHO DESFIDADO	LARANJA	PAÇOCA
23 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA	BATATA ASSADA COM QUEIJO RALADO	ALFACE/TOMATE	PÊSSEGO	BANANA
24 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA DE FRANGO REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	MORANGO	PUDIM
25 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE ASSADA	FAROFA/ VERDURA REFOGADA	VINAGRETE	FRUTAS	LARANJA
26 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	BIFE EM TIRAS CEBOLADO	#####	ALFACE/BETERRABA	UVA	GELATINA COLORIDA
27 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE EMPANADO	CENOURA NO VAPOR	FOLHAS DESFIDADAS	MANGA	SALADA DE FRUTAS
30 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA	ESPINAFRE REFOGADO	ALFACE/CENOURA	LARANJA	BANANA
31 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO AO MOLHO	POLENTA CREMOSA	ALFACE	LIMÃO	PUDIM

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES  
(NUTRICIONISTA)  
CRN- 4077

## Café da Manhã

02	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	19	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
03	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	20	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
04	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	23	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
05	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	24	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
06	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	25	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
09	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	26	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
10	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	27	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
11	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	30	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
12	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	31	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
13	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
16	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			
17	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA			
18	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			

## Café da Tarde

02	2ªF	BOLACHA DOCE	19	5ªF	BOLACHA DOCE
03	3ªF	BAURU DE FORNO	20	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
04	4ªF	TORRADAS COM PATÊ DE PRESUNTO	23	2ªF	ROSQUINHAS DE CÔCO
05	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	24	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
06	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	25	4ªF	BOLINHO DE CHUVA
09	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E CENOURA RALADA	26	5ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE PRESUNTO
10	3ªF	BOLACHA DOCE	27	6ªF	BOLO DE LARANJA
11	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	30	2ªF	BOLACHA DOCE
12	5ªF	PIPOCA	31	3ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ E CENOURA RALADA
13	6ªF	BOLO DE BANANA			
16	2ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO			
17	3ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE			
18	4ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores  
(Nutricionista)  
CRN- 4077