

01 3ªF	DIA	DO	TRABALHADOR	#####	SALADAS #####	SUCOS #####	SOBREMESAS #####
02 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA TOSCANA FATIADA	PURÊ DE BATATA	ALFACE/ CENORA	LIMÃO	MARIA MOLE
03 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	ESCALOPINHO	#####	FOLHAS DESFIDADAS	PÊSSEGO	GELATINA
04 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE ACEBOLADO	FAROFA	REPOLHO/ TOMATE	UVA	SALADA DE FRUTAS
07 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	NUGHETS DE FRANGO	BRÓCOLIS REFOGADO	ALFACE	LARANJA	BANANA
08 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA FRITA	TOMATE/ ALFACE	MANGA	MOSAICO
09 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE /FAROFA	FOLHAS/ VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
10 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOBRE COXA DE FRANGO ASSADA	#####	ACELGA/ TOMATE	MORANGO	PUDIM
11 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	CENOURA EM CUBINHOS	PEPINO	LIMÃO	MERENGUE
14 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	PICADINHO AO MOLHO	ABOBRINHA REFOGADO	ALFACE/ TOMATE	MORANGO	BANANA
15 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO GRELADO	BATATA AO FORNO C/QUEIJO	TRICOLOR	LARANJA	PAVÊ DE ABACAXI
16 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS REFOGADA	LEGUMES NO VAPOR	FOLHAS/ PEPINOS	MANGA	MELANCIA
17 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ALMÔNDEGAS AO SUGO	#####	FOLHAS VERDES	UVA	GELATINA
18 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE À DORE	#####	MAIONESE DE LEGUMES	LIMÃO	MANGA
21 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA COM BATATAS	REPOLHO REFOGADO	ALFACE/ PEPINO	LARANJA	BANANA
22 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO	CREME DE MILHO	REPOLHO/ TOMATE	PÊSSEGO	PUDIM
23 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE /FAROFA	FOLHAS/ VINAGRETE	MORANGO	LARANJA
24 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA DESFIADA	#####	ALFACE/ CENOURA	MANGA	ABACAXI
25 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	PURÊ DE CABOTIÃ	ACELGA/ TOMATE	UVA	MARIA MOLE
28 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	TORTA MADALENA	CHUCHU/ CENOURA	ALFACE/ TOMATE	LIMÃO	MELÃO
29 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA DE FRANGO ASSADA	VERDURA REFOGADA	BATATA COM OVOS	MORANGO	DOCE MERENGUE
30 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA	MANDIOCA FRITA	ALFACE/ VINAGRETE	LARANJA	MOSAICO
31 5ªF	FERIADO	CORPUS	CHRISTI	#####	#####	#####	#####

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.  
OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES  
(NUTRICIONISTA)  
CRN- 4077

MÊS DE MAIO/18

## Café da Manhã

01	3ªF	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	17	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
02	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	18	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
03	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	21	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
04	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	22	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
07	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	23	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
08	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	24	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
09	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	25	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
10	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	28	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
11	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	29	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
14	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	30	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
15	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	31	5ªF	FERIADO CORPUS CHRISTI
16	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			

## Café da Tarde

01	3ªF	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	17	5ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS
02	4ªF	TORRADAS COM PATÊ DE PRESUNTO	18	6ªF	BOLO DE LARANJA
03	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	21	2ªF	ROSQUINHAS DE CÔCO
04	6ªF	BOLO MESCLADO	22	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
07	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E CENOURA RALADA	23	4ªF	BAURU COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO
08	3ªF	BOLACHA DOCE	24	5ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE PRESUNTO
09	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	25	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
10	5ªF	PIPOCA	28	2ªF	PÃO DOCE
11	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	29	3ªF	TORRADAS COM REQUEIJÃO
14	2ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO	30	4ªF	PIPOCA
15	3ªF	PÃO DE LEITE COM FRIOS	31	5ªF	FERIADO CORPUS CHRISTI
16	4ªF	BOLACHA DOCE			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUÇO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores  
(Nutricionista)  
CRN- 4077