

01 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO	#####	SALADAS MAIONESE LEGUMES	SUCOS MANGA	SOBREMESAS ABACAXI EM CUBINHOS
02 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	CATALONIA REFOGADA	BETERRABA COZIDA	LARANJA	PUDIM
05 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OMELETE COM BATATA E CHEIRO VERDE	#####	ACELGA/TOMATE	FRUTAS	BANANA
06 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA CALABRESA ASSADA	#####	SALADA TRICOLOR	UVA	DOCE LEITE CREMOSO
07 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	PURÊ DE BATATAS	ALFACE LISA	LARANJA	GELATINA
08 5ªF	#####	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOBRE COXA DE FRANGO	#####	ALFACE/TOMATE	PÊSSEGO	MANGA
09 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	CABOTIÃ REFOGADA	PEPINO EM CUBINHOS	ABACAXI	MELÃO
12 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	REPOLHO REFOGADO	ALFACE CRESPA	MANGA	PAÇOCA
13 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA FRITA	RÚCULA/ CENOURA	MARACUJÁ	GELATINA
14 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE REFOGADO	VINAGRETE	FRUTAS	LARANJA LIMA
15 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	NUGHETS DE PEITO DE FRANGO	#####	PEPINO/TOMATE	PÊSSEGO	MARIA MOLE
16 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA RALADA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS
19 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	MEXIDO DE OVOS COM QUEIJO	BROCOLIS	COUVE- FLOR COM BETERRABA COZIDA	MANGA	BANANA
20 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA FRANGO ASSADO COM BATATA	#####	SALADA TRICOLOR	LARANJA	PAVÊ DE PÊSSEGO
21 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA	ESCAROLA REFOGADA	ALFACE LISA	MORANGO	GELATINA
22 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	CARNE EM CUBOS	#####	FOLHAS DESFILADAS	UVA	PUDIM
23 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE PEIXE	PURÊ MISTO	ACELGA COM BETERRABA COZIDA	ABACAXI	LARANJA LIMA
26 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS FRITOS	MANDIOCA FRITA	ALFACE CRESPA	LIMÃO	BANANA
27 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	COUVE REFOGADO	BATATA COM OVOS	MORANGO	MELANCIA
28 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	FAROFA	PEPINO/TOMATE	LARANJA	DOCE DE BANANA
29 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	ESCALOPE DE CARNE	#####	LEGUMES NO AZEITE	PÊSSEGO	GELATINA
30 6ªF	FERIADO	PAIXÃO DE CRISTO	#####	#####	#####	#####	#####

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES  
(NUTRICIONISTA)  
CRN- 4077

## Café da Manhã

01	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	20	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
02	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	21	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
05	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	22	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
06	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	23	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
07	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	26	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
08	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	27	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
09	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	28	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
12	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	29	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
13	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	30	6ªF	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
14	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			
15	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
16	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
19	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			

## Café da Tarde

01	5ªF	BOLACHA DOCE	20	3ªF	BOLACHA DOCE
02	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	21	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO
05	2ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO C/ QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	22	5ªF	PIPOCA
06	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	23	6ªF	BOLO DE BANANA
07	4ªF	SEQUILHOS	26	2ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO
08	5ªF	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO ASSADO	27	3ªF	PÃO FRANCÊS C/ SALSICHAS PICADINHAS AO MOLHO
09	6ªF	BOLO DE LARANJA	28	4ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS
12	2ªF	BOLACHA DOCE	29	5ªF	ROSQUINHAS DE CÔCO
13	3ªF	PÃO DE QUEIJO	30	6ªF	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
14	4ªF	TORRADAS COM PATÊ DE PRESUNTO			
15	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL			
16	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO			
19	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E CENOURA RALADA			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores  
(Nutricionista)  
CRN- 4077