

CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO/20

Almoço

03 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA	CENOURA EM CUBINHOS	SALADAS ALFACE CRESPA	SUCOS LIMÃO	SOBREMESAS BANANA
04 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ENSOPADO	FAROFA DE COUVE	BETERRABA COZIDA	MORANGO	PAVÊ DE ABACAXI
05 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	PURÊ DE BATATA	ALFACE	LIMÃO	GELATINA
06 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	LINGUIÇA TOSCANA	#####	LEGUMES NA SALSAS	CAJÚ	SALADA DE FRUTAS
07 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	REPOLHO REFOGADO	TRICOLOR	LARANJA	PUDIM
10 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OMELETE	VERDURA REFOGADA	TOMATE COM CENOURA	MANGA	MELANCIA
11 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA FRITA	ALFACE/TOMATE	UVA	PUDIM
12 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA LIMA
13 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA DESFIADA	#####	MISTA	MORANGO	GELATINA COLORIDA
14 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM BATATA	#####	ACELGA	UVA	MOUSSE DE LIMÃO
17 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	POLENTA	ALFACE/TOMATE	ABACAXI	BANANA
18 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	#####	MAIONESE DE MACARRÃO	LIMÃO	GELATINA
19 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA COM BATATA	VERDURA REFOGADA	VINAGRETE	TANGERINA	LARANJA LIMA
20 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	#####	ALFACE	MANGA	MAMÃO
21 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	CABOTIÃ REFOGADA	FOLHAS DESFIADAS/ CENOURA RALADA	LARANJA	MARIA MOLE
24 2ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
25 3ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
26 4ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
27 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	#####	FOLHAS DESFIADAS/ PEPINO FATIADO	MANGA	PUDIM
28 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	VERDURA REFOGADA	MISTA	ABACAXI	MANGA

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 4077

FEVEREIRO/2020

Café da Manhã

03	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	19	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA
04	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	20	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
05	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	21	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
06	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	24	2ªF	FERIADO CARNAVAL
07	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	25	3ªF	FERIADO CARNAVAL
10	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	26	4ªF	FERIADO CARNAVAL
11	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	27	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
12	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	28	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
13	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
14	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO			
17	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			
18	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA			

Café da Tarde

03	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	19	4ªF	BAURU COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO
04	3ªF	BOLACHA DOCE	20	5ªF	PÃO DE QUEIJO
05	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	21	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
06	5ªF	PIPOCA	24	2ªF	FERIADO CARNAVAL
07	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	25	3ªF	FERIADO CARNAVAL
10	2ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE FRIOS	26	4ªF	FERIADO CARNAVAL
11	3ªF	PÃO FRANCÊS COM FRIOS	27	5ªF	PÃO DE FORMA COM QUEIJO, ALFACE E TOMATE
12	4ªF	BOLACHA DOCE	28	6ªF	BOLO DE LARANJA
13	5ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS			
14	6ªF	BOLO DE BANANA			
17	2ªF	ROSQUINHAS DE CÔCO			
18	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUÇO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077