

CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO/19

Almoço

01 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOIDA	#####	SALADAS ALFACE/TOMATE	SUCOS PÊSSEGO	SOBREMESAS MAMÃO
04 2ªF	EMENDA	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
05 3ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
06 4ªF	FERIADO	CARNAVAL	#####	#####	#####	#####	#####
07 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ALMÔNDEGAS	#####	FOLHAS DESFIADAS COM TOMATES	LIMÃO	GELATINA
08 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILEZINHO DE FRANGO À MILANESA	CREME DE MILHO	PEPINO/TOMATE	UVA	MARIA MOLE
11 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE CARNE CEBOLADA	REPOLHO REFOGADO	PEPINOS FATIADOS	LARANJA	BANANA
12 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA FRITA	ALFACE	TANGERINA	ABACAXI EM CUBINHOS
13 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	MANDIOQUINHA REFOGADA	BETERRABA/ BRÓCOLIS	MARACUJÁ	PAVÊ DE CHOCOLATE
14 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ESCALOPE AO FORNO	#####	LEGUMES NO AZEITE	PÊSSEGO	SALADA DE FRUTAS
15 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PICADINHO DE CARNE	LEGUMES NO VAPOR	ACELGA COM TOMATE	LIMÃO	PUDIM
18 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS COZIDOS OU FRITOS	PURÊ DE CABOTIÃ	ALFACE/BETERRABA	ABACAXI	MELANCIA
19 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA FRANGO ASSADA	TORTA DE LEGUMES	PEPINO/TOMATE	MORANGO	DOCE DE BANANA
20 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS	VERDURA REFOGADA	TRICOLOR	TANGERINA	MERENGUE
21 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA DESFIADA	#####	LEGUMES C/ CHEIRO VERDE	UVA	GELATINA
22 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	FAROFA	ACELGA/TOMATE	PÊSSEGO	LARANJA LIMA
25 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	PURÊ DE BATATA	ALFACE/CENOURA	LIMÃO	BANANA
26 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ENSOPADO	#####	BATATA /OVOS COZIDOS E CHEIRO VERDE	MORANGO	GELATINA
27 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE DE PANELA AO MOLHO VERMELHO	BATATA DOCE ASSADA	ALFACE/BETERRABA	LARANJA	MELÃO
28 5ªF	#####	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	#####	ALCELGA/TOMATE	UVA	GELATINA
29 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ISCAS DE PEIXOU A DORÊ	ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE	FOLHAS DESFIADAS COM PEPINOS FATIADOS	PÊSSEGO	PUDIM

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

MÊS DE MARÇO/19

Café da Manhã

01	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	19	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
04	2ªF	EMENDA DO CARNAVAL	20	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
05	3ªF	FERIADO DE CARNAVAL	21	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
06	4ªF	FERIADO DE CARNAVAL	22	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
07	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	25	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
08	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	26	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
11	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	27	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
12	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	28	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
13	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	29	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
14	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
15	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
18	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			

Café da Tarde

01	6ªF	BOLO DE LARANJA	19	3ªF	PIPOCA
04	2ªF	EMENDA DO CARNAVAL	20	4ªF	BOLACHA DOCE
05	3ªF	FERIADO DE CARNAVAL	21	5ªF	TORRADAS COM REQUEIJÃO
06	4ªF	FERIADO DE CARNAVAL	22	6ªF	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA AO MOLHO
07	5ªF	BOLACHA DOCE	25	2ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE
08	6ªF	BOLO DE MILHO VERDE	26	3ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
11	2ªF	TORRADAS COM PATÊ DE FRIOS	27	4ªF	BAURU COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO
12	3ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL	28	5ªF	TORTA DE FRANGO
13	4ªF	BOLINHO DE CHUVA	29	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
14	5ªF	BISCOITO DE MAISENA/ BOLACHA DE ÁGUA E SAL			
15	6ªF	BOLO DE FUBÁ			
18	2ªF	PÃO DE QUEIJO			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUÇO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077