

CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO/19

Almoço

03 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS	CENOURA PALITO	SALADAS ALFACE CRESPA	SUCOS LIMÃO	SOBREMESAS BANANA
04 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA DE FRANGO ENSOPADA	FAROFA DE COUVE	BETERRABA COZIDA	MORANGO	PAVÊ DE ABACAXI
05 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO	PURÊ DE BATATA	ALFACE	LIMÃO	GELATINA
06 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	#####	LEGUMES NA SALSA	CAJÚ	SALADA DE FRUTAS
07 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	REPOLHO REFOGADO	TRICOLOR	LARANJA	PUDIM
10 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS FRITOS OU COZIDOS	VERDURA REFOGADA	TOMATE COM CENOURA RALADA	MANGA	MELANCIA
11 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA FRITA	ALFACE/TOMATE	UVA	DOCE DE BANANA
12 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA LIMA
13 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FRALDINHA DESFIADA	#####	MISTA	MORANGO	GELATINA
14 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE EMPANADO	LEGUMES REFOGADOS	FOLHAS DESFIADAS	MANGA	MARIA MOLE
17 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO C/ CENOURA	POLENTA	ALFACE/TOMATE	ABACAXI	BANANA
18 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CENOURA E CHUCHU	TOMATE/ACELGA	LIMÃO	DOCE DE LEITE
19 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA COM BATATA	VERDURA REFOGADA	VINAGRETE	TANGERINA	LARANJA LIMA
20 5ªF	#####	FERIADO DE CORPUS CHRISTI	#####	#####	#####	#####	#####
21 6ªF	#####	EMENDA DO FERIADO	#####	#####	#####	#####	#####
24 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	ENSOPADO DE CARNE	MANDIOCA FRITA	BETERRABA COZIDA COM BRÓCOLIS	CAJÚ	BANANA
25 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO	PURÊ MISTO	TOMATE	LARANJA	MELÃO
26 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA COM CARNE MOÍDA	VERDURA REFOGADA	ALFACE	MORANGO	GELATINA
27 5ªF	#####	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	PEITO DE FRANGO EM CUBOS CEBOLADO	#####	FOLHAS DESFIADAS/ PEPINO FATIADO	MANGA	PUDIM
28 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	ESCALOPINHO	BATATA AO FORNO	MISTA	ABACAXI	MANGA

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO. OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 4077

JUNHO/2019

Café da Manhã

03	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	19	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA
04	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	20	5ªF	FERIADO DE CORPUS CHRIST
05	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	21	6ªF	EMENDA DO FERIADO
06	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	24	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
07	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	25	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
10	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	26	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA
11	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	27	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
12	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	28	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
13	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
14	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO			
17	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			
18	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA			

Café da Tarde

03	2ªF	PÃO DE FORMA COM FRIOS	19	4ªF	BAURU COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO
04	3ªF	BOLACHA DOCE	20	5ªF	FERIADO DE CORPUS CHRIST
05	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	21	6ªF	EMENDA DO FERIADO
06	5ªF	PIPOCA	24	2ªF	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA/ TORRADAS
07	6ªF	BOLO DE FUBÁ CREMOSO	25	3ªF	BOLINHO DE CHUVA
10	2ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO	26	4ªF	BOLACHA DOCE
11	3ªF	PÃO FRANCÊS COM FRIOS	27	5ªF	PÃO DE FORMA COM QUEIJO, ALFACE E TOMATE
12	4ªF	BOLACHA DOCE	28	6ªF	BOLO DE LARANJA
13	5ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS			
14	6ªF	BOLO DE BANANA			
17	2ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE			
18	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077