

## CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO/18

### Almoço

03 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS ACEBOLADO	REPOLHO REFOGADO	SALADAS ALFACE	SUCOS MANGA	SOBREMESAS PAÇOCA
04 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	FOLHAS	LIMÃO	GELATINA
05 4ªF	ARROZ	FEIJADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE REFOGADO	VINAGRETE	PÊSSEGO	LARANJA LIMA
06 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	PEITO DE FRANGO FRITO	#####	PEPINO/TOMATE / ALFACE	UVA	MARIA MOLE
07 6ªF	FERIADO	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	#####	#####	#####	#####	#####
10 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS FRITOS OU COZIDOS	PURÊ DE CABOTIÃ	ALFACE COM BETERRABA COZIDA	MANGA	BANANA
11 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	VERDURA REFOGADA	TOMATE E CENOURA	LIMÃO	ABACAXI
12 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOIDA	#####	ALFACE COM TOMATE	MORANGO	GELATINA
13 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	ESCALOPE DE CARNE	#####	LEGUMES NO AZEITE	PÊSSEGO	PUDIM
14 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE DE PANELA	PURÊ BATATA	ACELGA COM BETERRABA COZIDA	PÊSSEGO	LARANJA LIMA
17 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE PANELA	MANDIOCA FRITA	ALFACE CRESPA	LIMÃO	BANANA
18 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEITO DE FRANGO A MILANESA	COUVE REFOGADO	FOLHAS	MORANGO	MANGA
19 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	LINGUIÇA TOSCANA	FAROFA	PEPINO/TOMATE	LARANJA	DOCE DE BANANA
20 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	COXA E SOBRE COXA FRANGO ASSADO	#####	LEGUMES NO AZEITE	MANGA	GELATINA
21 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE PEIXE EMPNADO	CREME DE MILHO	ALFACE/CENOURA	UVA	MAMÃO
24 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	POLENTA	ALFACE/TOMATE	LIMÃO	MELANCIA
25 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ENSOPADO	#####	BATATA /CENOURA	LARANJA	PUDIM
26 4ªF	ARROZ	FEIJADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE E FAROFA	VINAGRETE	PÊSSEGO	LARANJA
27 5ªF	#####	MACARRÃO MOLHO DE CARNE MOÍDA	BIFE EM TIRAS	#####	TRICOLOR	MORANGO	GELATINA
28 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS	LEGUMES REFOGADOS	ACELGA	MANGA	PAVÊ DE PESEGOS

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

OBS- SERÃO SERVIDAS TODAS AS 2ª FEIRAS E 6ª FEIRAS PARA OS MENORES DO INFANTIL DO INTEGRAL SOPAS.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES

(NUTRICIONISTA)

CRN- 407

Café da Manhã

MÊS DE SETEMBRO/18

03	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	20	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
04	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	21	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
05	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA	24	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
06	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	25	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
07	6ªF	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	26	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA
10	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	27	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
11	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	28	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
12	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			
13	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA			
14	6ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO			
17	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			
18	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA			
19	4ªF	PÃO FRANCÊS OU BISNAGUINHA COM MARGARINA			

Café da Tarde

03	2ªF	BOLACHA DOCE	20	5ªF	BOLACHA DOCE
04	3ªF	BAURU DE FORNO	21	6ªF	<b>BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE</b>
05	4ªF	TORRADAS COM PATÊ DE PRESUNTO	24	2ªF	ROSQUINHAS DE CÔCO
06	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	25	3ªF	VITAMINA DE BANANA E AVEIA C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
07	6ªF	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	26	4ªF	BOLINHO DE CHUVA
10	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E CENOURA RALADA	27	5ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ DE PRESUNTO
11	3ªF	BOLACHA DOCE	28	6ªF	<b>BOLO DE LARANJA</b>
12	4ªF	PÃO FRANCÊS ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO			
13	5ªF	PIPOCA			
14	6ªF	<b>BOLO DE BANANA</b>			
17	2ªF	BOLACHA SALGADA COM REQUEIJÃO			
18	3ªF	ROSQUINHAS DE CHOCOLATE			
19	4ªF	BISNAGUINHA COM PATÊ DE FRIOS			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUÇO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores  
(Nutricionista)  
CRN- 4077